

# Semaine de la QVCT

15-19 JUIN

2026



**LUNDI 15 JUIN**

- **Lancement de la semaine autour d'un café - 13h00**

**VENDREDI 19 JUIN**

- **Atelier 2 - 9h00 à 12h30**  
« Alléger sa charge mentale, vie privée-vie pro »  
→ à destination de tous
- **Atelier 3 - 13h30 à 17h**  
« Communication et écoute efficace en contexte professionnel »  
→ à destination de tous

**JEUDI 18 JUIN**

- **Atelier 1 - 13h30 à 17h**  
« Communication et écoute efficace en contexte professionnel »  
→ à destination des encadrants
- **Déjeuner convivial - 12h00**

**POUR S'INSCRIRE AUX ATELIERS C'EST PAR ICI**



**POUR CONSULTER LE PROGRAMME DES WEBINAIRES ANACT C'EST PAR ICI**

<https://www.anact.fr/semaineqvct/programme>