

Comment? se protéger

PENDANT LA 1^{ère} SECOURS

Restez calme, gardez votre sang froid.

Si vous êtes à l'intérieur

- Au rez-de-chaussée :
 - A l'étage :
- Restez à l'intérieur, ne vous précipitez pas dehors.
- Protégez votre tête et votre visage.
- Abritez-vous sous une table ou un meuble solide.
- Dans un couloir, mettez-vous en position accroupie le long d'un mur intérieur.
- Eloignez-vous des fenêtres, des cloisons de verre des balcons et des meubles en hauteur.

Si vous êtes à l'extérieur

- Restez-y, dirigez-vous vers un endroit dégagé.
- Eloignez-vous des bâtiments, des lignes électriques, des poteaux de téléphone, des falaises, du bord de mer, des ponts, des arbres.

Si vous êtes dans un lieu public encombré

- Ne vous précipitez pas vers les issues.
- Essayez de vous placer dans un angle ou près d'un pilier, éloignez-vous des vitres.

Si vous êtes en voiture

- Essayez de vous arrêter à l'écart des constructions, des poteaux et des lignes électriques, des arbres.
- N'empruntez pas les ponts.
- Ne bloquez pas la route.
- Restez dans le véhicule.

Si vous êtes en fauteuil roulant

- Verrouillez les roues.
- Protégez-vous la tête et le cou.



APRÈS LA 1^{ère} SECOURS

Des répliques peuvent se produire dans les instants qui suivent. Soyez prudent et restez calme. Occupez-vous en priorité des situations qui peuvent mettre des vies en danger :

- Coupez le gaz, l'électricité et l'eau. N'utilisez ni flamme, ni cigarette.
- Vérifiez si vous-même et votre entourage êtes indemnes.
- N'utilisez pas le téléphone sauf extrême urgence.
- Si vous devez quitter votre maison, évacuez les lieux avec précaution en emportant radio, lampe de poche, médicaments et trousse de soins.
- Regroupez-vous dans un lieu dégagé.
- Dans un immeuble, ne prenez pas l'ascenseur.
- En cas de réplique.
- N'utilisez pas votre véhicule, ne circulez pas, ne gênez pas les secours.
- N'allez pas chercher vos enfants à l'école, l'école se charge d'eux.
- Restez à l'écoute de la radio.
- Si vous êtes bloqué sous des décombres, signalez votre présence régulièrement par le moyen qui vous semble le plus approprié, pour permettre aux secours de vous localiser rapidement.
- Dès que possible, portez secours à vos plus proches voisins.



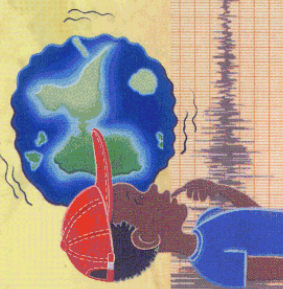
Comment? en savoir plus

Pour s'informer sur le risque sismique :

- Mairie : Services Municipaux
- Observatoire Volcanologique de la Soufrière (IPGP)
- Direction Départementale de l'Équipement
- Direction Régionale de l'Environnement
- Centre de Secours des Sapeurs Pompiers
- Préfecture (Service de Protection Civile)
- Bureau de Recherches Géologiques et Minières (BRGM)
- AFPS
- ADIL

Internet :

utilisez les mots clés tels que "risque sismique"



Apprenons le risque sismique



Prévention Guadeloupe
<http://www.guadeloupe.prf.gouv.fr/>



Création MADE DE MARQUE ILLUSTRATIONS Claude OUBER

Pourquoi? un tremblement de terre en Guadeloupe.

Risque naturel, le séisme est une réalité en Guadeloupe.

A la différence de l'ouragan, phénomène climatique prévisible, on ne peut pas encore prévoir les séismes ou tremblements de terre.

La Guadeloupe est située au sein d'une zone à haut risque sismique, liée au rapprochement des plaques tectoniques Américaine et Caraïbe (phénomène de subduction). On enregistre en Guadeloupe près d'un millier de séismes par an, mais quelques uns seulement sont ressentis par la population. Avec la Martinique, notre région est la plus exposée au plan national.

Un fort tremblement de terre peut donc se produire à n'importe quel moment en Guadeloupe. Plusieurs séismes ont durement frappé par le passé. L'histoire se souvient du plus important, qui détruisit la ville de Pointe-à-Pitre le 8 février 1843 et fit plusieurs milliers de victimes et blessés.



Qu'est-ce-que? un tremblement de terre.

Un séisme ou tremblement de terre résulte du mouvement brutal des terrains en profondeur, le long d'une cassure ou faille, qui provoque des vibrations du sol.

La magnitude (0 à 9) caractérise la puissance d'un séisme. En fonction de la magnitude, les vibrations peuvent durer de quelques secondes à une minute et demi environ. Cela peut suffire pour faire osciller les bâtiments, les abîmer, ou simplement entraîner la chute d'objets. L'intensité (I à XII) permet de mesurer les effets d'un séisme (sur les hommes, les constructions, etc.). Elle diminue au fur et à mesure qu'on s'éloigne de l'origine du séisme (épicentre).

Il existe de "mauvais" sols qui accentuent localement les effets du séisme. De plus, un tremblement de terre peut provoquer des glissements de terrain, des chutes de rochers et plus rarement en Guadeloupe des raz-de-marée, "tsunami", qui peuvent être plus destructeurs que les vibrations elles-mêmes. Les répliques sont des secousses qui surviennent après un tremblement de terre, provenant de la même faille. Elles indiquent un réajustement de l'écorce terrestre, mais peuvent encore provoquer des dégâts. En général, les répliques sont plus faibles et s'estompent dans la durée.



Comment? se préparer

Savoir et agir AVANT, c'est à dire dès MAINTENANT. Les principales causes d'accidents survenus en cas de séisme, sont dues au manque d'information et au non respect des consignes de sécurité. Aujourd'hui on peut limiter le risque en agissant avant sur la qualité des constructions, l'aménagement urbain et en maîtrisant chez soi et dans les lieux que l'on fréquente, les risques auxquels on peut être exposés.

Se préparer dès maintenant vous permettra d'agir calmement sans céder à la panique et d'éviter de nombreux dommages tels que blessures et gros dégâts matériels.

chez soi

La construction de votre maison
Lorsque vous décidez de construire votre maison, renseignez-vous sur la qualité du terrain, respectez les règles de construction et entourez-vous de professionnels autant que possible.

L'aménagement de votre domicile
Tout objet susceptible d'être déplacé par la secousse peut provoquer des dégâts supplémentaires et des blessures graves.

Évitez d'installer des objets lourds en hauteur. Fixez solidement le chauffe-eau et autres appareils qui pourraient briser des conduites d'eau s'ils se renversaient. Attachez solidement les meubles lourds, miroirs, et objets accrochés aux murs. Évitez de fixer de tels objets au-dessus des lits. Installez des loquets de sécurité sur les portes des armoires et placards. Évitez d'encombrer les couloirs et autres voies de passage.

Le repérage d'endroits sûrs
Apprenez à distinguer chez vous et sur votre lieu de travail les endroits sûrs des endroits dangereux : Endroits sûrs : sous une table, ou tout autre meuble solide, dans un couloir, dans les angles des pièces, sous un porche solide.

Le repérage d'endroits dangereux
Endroits dangereux : près des fenêtres, des baies vitrées ou des miroirs, sous un objet lourd, dans la cuisine où de nombreux objets risquent de tomber, près d'une armoire.

L'apprentissage du "plan d'urgence" familial
Assurez-vous que les membres de votre famille savent reconnaître les endroits sûrs et prévoyez ensemble un lieu de regroupement pour après le séisme. Parlez-en aussi aux plus jeunes et faites tranquillement avec eux, les exercices des consignes d'urgence détaillées au chapitre "Comment se protéger pendant ?" (s'abriter sous la table, se protéger la tête, etc.). Montrez à chacun comment couper l'eau, le gaz et l'électricité.

Le matériel d'urgence
Ayez une trousse de premiers soins à portée de main. Prévoyez un poste de radio, une lampe de poche avec piles de rechange, trousse à outils de base, une petite pelle, une bêche plastique, un petit extincteur.

Les réserves
Entretenez une réserve d'eau en bouteilles renouvelées régulièrement, placées à l'abri et dans une caisse rigide. Ayez également en lieu sûr une réserve de nourriture en conserves.

Le secourisme
Dans la mesure du possible, suivez des cours de secourisme et encouragez votre entourage à se former aux gestes de premiers secours.

Votre assurance
Vérifiez votre couverture d'assurance auprès de votre assureur.

